

Erforschung der Kohärenz

Vorstellung der Arbeit und der Gesamtergebnisse des
Cohere+-Projekts

IFIS-Kolloquium – Juni 2025



EKSKÅRET



Co-funded by
the European Union

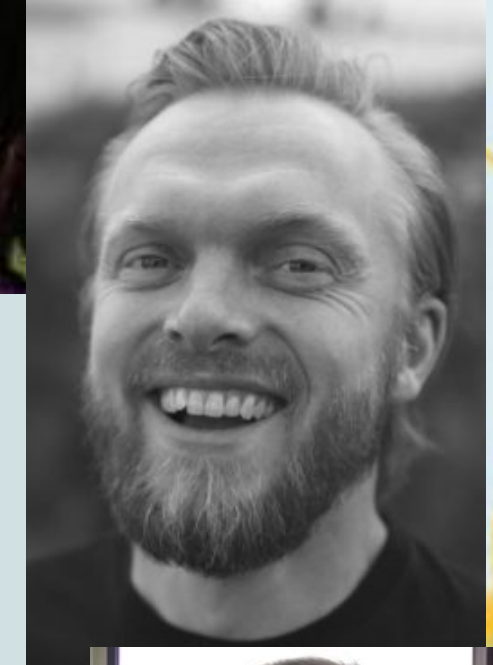


© 2025 by Dr. Bettina Geiken/Cohere+

Cohere +

Wer wir sind

- Erasmus+ Kooperationspartnerschaft (2022–2025)
- 5 Partner aus 4 Ländern:
 - The Hague Center for Global Governance (NL)
 - Institut für integrale Studien (IFIS, DE)
 - Life Itself (F), Emerge (DE), Ekskäret (SE)





Zweck und Schwerpunkt von Cohere+

Der **Zweck** dieses dreijährigen Projekts (**Erasmus+, 2022–2025**) besteht darin

- die kollektiven Fähigkeiten europäischer Change Agents zu stärken und
- gemeinsam zu lernen und sich gemeinsam für ein regeneratives, kohäsives und gesundes Europa einzusetzen.

Unser **Schwerpunkt** liegt auf dem Bereich der „**paradigmatischen**“ **Change Agents** in Europa: diejenigen, die sich durch **ganzheitliche, integrative Ansätze für einen paradigmatischen gesellschaftlichen Wandel** auszeichnen.

Cohere+ kombiniert **Forschung, Veranstaltungen, Technologieentwicklung und Bildungsangebote.**



Was ist Kohärenz?

Kohärenz kommt vom lateinischen *cohaerere* und bedeutet verbunden, konsistent, harmonisch. In verschiedenen Disziplinen – von der Physik über die Psychologie bis hin zur Komplexitätswissenschaft – spiegelt Kohärenz einen dynamischen Zustand der Ausrichtung, Ordnung und Resonanz innerhalb und zwischen Systemen wider.

Arbeitsdefinition:

Ein Zustand der Harmonie und Ausrichtung, in dem alle Teile eines Systems synchron zusammenarbeiten, um sowohl das Ganze als auch die Freiheit und Effizienz seiner Teile zu unterstützen, um seine Ziele zu verwirklichen.



Was ist Kohärenz?

Drei Ebenen der Kohärenz (HeartMath Institute):

- **Persönliche Kohärenz**

Die Ausrichtung von Herz, Verstand und Körper – zur Steigerung von Selbstbewusstsein, Belastbarkeit, Kreativität und intuitiver Entscheidungsfindung.

- **Soziale Kohärenz**

Gemeinsame Ausrichtung in Gruppen und Gemeinschaften – Förderung von Vertrauen, kollektiver Intelligenz und emotional sicherer Zusammenarbeit.

- **Globale Kohärenz**

Anerkennung der Verbundenheit allen Lebens – Förderung von Mitgefühl, kooperativem Verhalten und dem Wohlergehen des Planeten.



Die Entfaltung in Kohärenz – „Kohärenz als Prozess“

- Kohärenz als dynamischer Zustand: Ausrichtung auf den Fluss der Lebensenergie
- Phasen: Von der Angst hin zur Erkundung
- „Handlungsfähigkeit“ (als Individuum und als Kollektiv) wird durch Kohärenz ermöglicht/gefördert UND umgekehrt
- Integration von Unterschieden: Untergruppenbildung, Präsenz und Resonanz



Der dynamische Prozess der „Kohärenz in der Praxis“

- **Kohärenz ist nicht statisch** – sie ist ein **metastabiler Prozess**, der durch Absicht, Vertrauen, Authentizität und „Spannungsfähigkeiten“ aufrechterhalten wird.
- Sie lebt von **Vielfalt und produktiver Irritation**, die dazu beitragen, dass sich Systeme neu organisieren, um eine tiefere Ausrichtung zu erreichen.
- Sie kann durch folgende Maßnahmen **gefördert** werden:
 - Kunst und ästhetische Erfahrung
 - Sichere, moderierte Räume
 - Praktische Werkzeuge und Gruppeninterventionen
- Diese Praktiken erweitern **die Handlungsfähigkeit über Meetings hinaus** und schaffen dauerhafte persönliche und soziale Kohärenz.
- **Kohärenz vertieft die Transformation UND umgekehrt.**



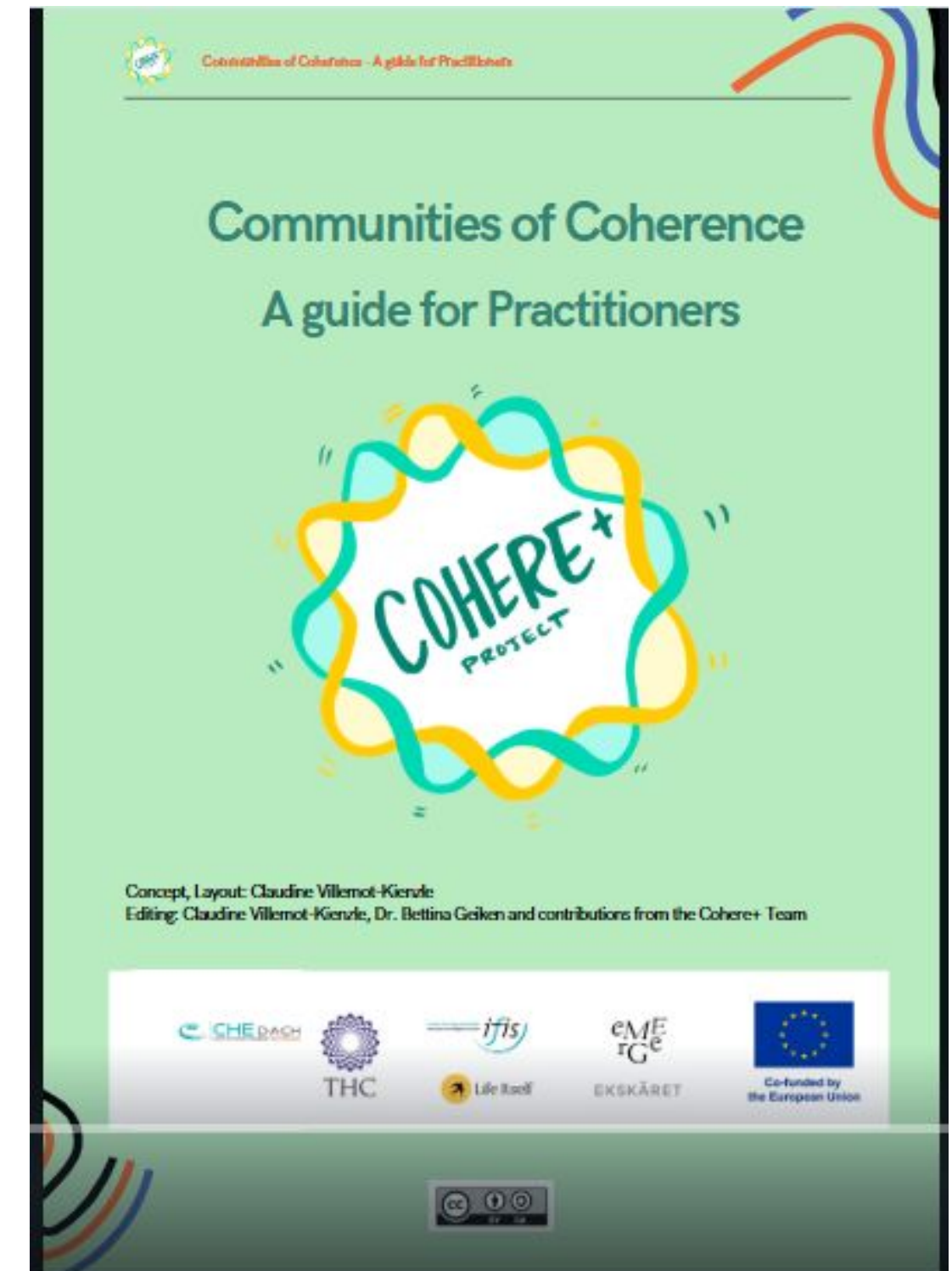
Unsere Ergebnisse nach 3 Jahren „freudiger“ Zusammenarbeit

Leitfaden für kohärente Gemeinschaften – fasst alles zusammen :-)

(THC&IFIS)

In diesem Leitfaden untersuchen wir die

- **Natur der Kohärenz**, ihr Potenzial und ihre Bedeutung
- Faktoren, die **Kohärenz unterstützen oder verhindern**
- Wir bieten **Werkzeuge und Praktiken**, um Fähigkeiten zum **bewussten Gestalten** zu entwickeln und zu vertiefen, die die Entstehung von Kohärenz immer wieder unterstützt
- Wir geben **Inspiration und Impulse**, wie man aktiv „**Inseln**“ oder „**Gemeinschaften der Kohärenz**“ schaffen kann



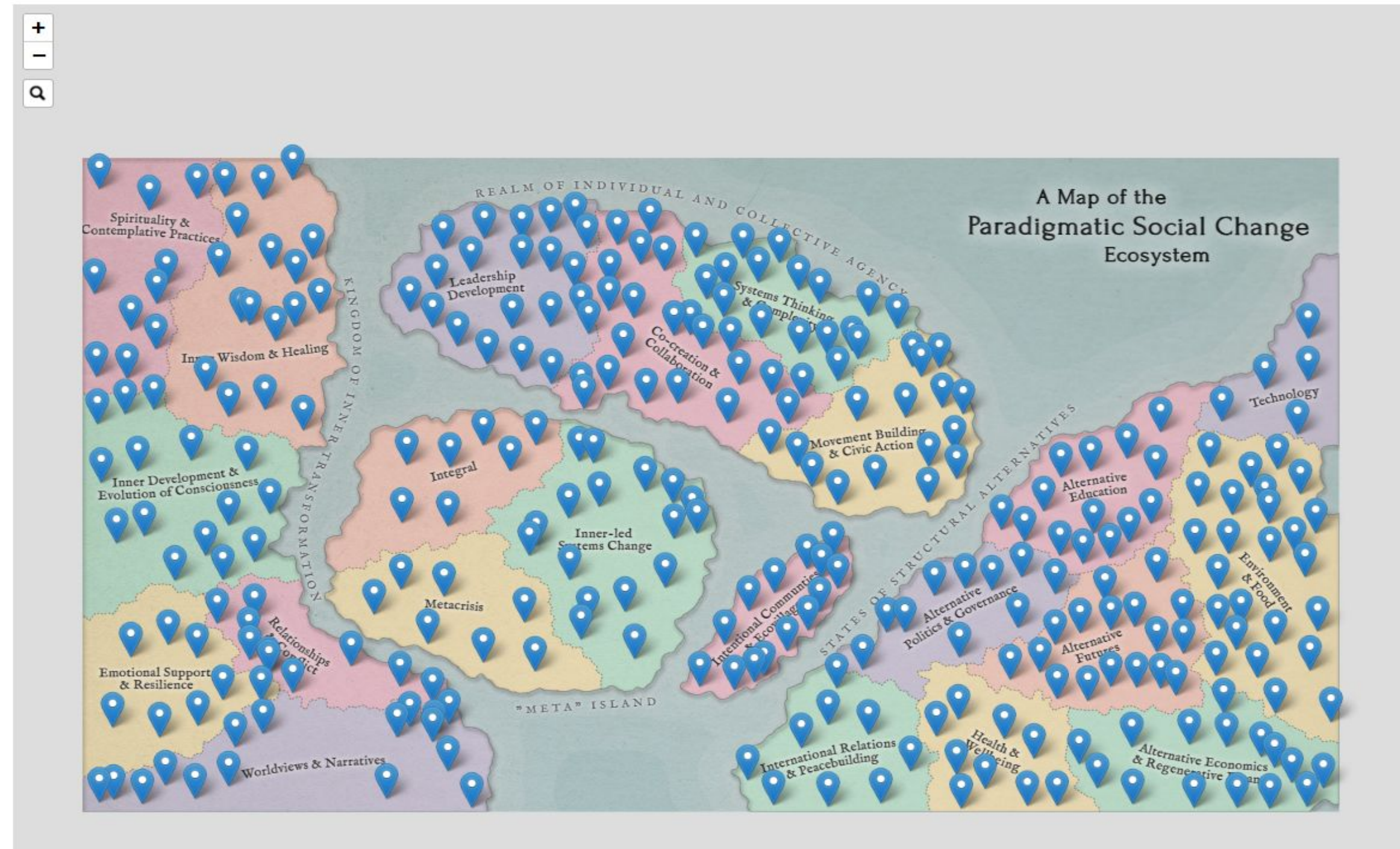
Kartierung des Feldes (Life Itself) – 300 Organisationen

Second Renaissance

[Whitepaper](#) [Art](#) [Ecosystem](#) [Course](#) [Wiki](#) [Events](#) [About](#) [News](#) [Chat](#)

Map of "Second Renaissance" Ecosystem

Explore the map of organizations, communities, and initiatives who are taking action towards paradigmatic social change in Europe.



Verständnis der wichtigsten Herausforderungen und Fähigkeiten von Change Agents (Life Itself)

Welche inneren Fähigkeiten müssen Change Agents im entstehenden Ökosystem entwickeln, damit das Ökosystem leistungsfähiger wird und besser zu einer lebensfördernden sozioökologischen Transformation beitragen kann?

3 zentrale Herausforderungen auf Ökosystemebene

1. Entwicklung einer gesunden Beziehungskultur
2. Entwicklung neuer Formen der Zusammenarbeit
3. Auseinandersetzung mit vorherrschenden kulturellen Paradigmen

6 wichtige „Fähigkeiten für die Zukunft“

1. Umgang mit Unsicherheit und Komplexität
2. Kritische Hinterfragung bestehender Denkstrukturen
3. Umgang mit Reaktivität, Spannungen und Konflikten
4. Handlungsfähigkeit und Fähigkeit zur Umsetzung von Visionen
5. Handeln im Dienste des größeren Ganzen
6. Kollektive innere Ressourcen

Beispiele für Essays zum Thema + aktuelle Profile wichtiger Akteure im Feld der „Agenten des Wandels“ (EMERGE)



THE TROUBLE WITH PARTICIPATIVE GROUP PROCESSES

Anne Caspari

In case of emergence, don't call a facilitator



Kateryna Yasko

Leigh Biddlecome

Collective Bildung for Ukraine



Sensing coherence from the fringes

Leigh Biddlecome

AN INTERVIEW WITH ANNE CASPARI



Dissonance, Resonance, and the 'Interface problem'

Leigh Biddlecome

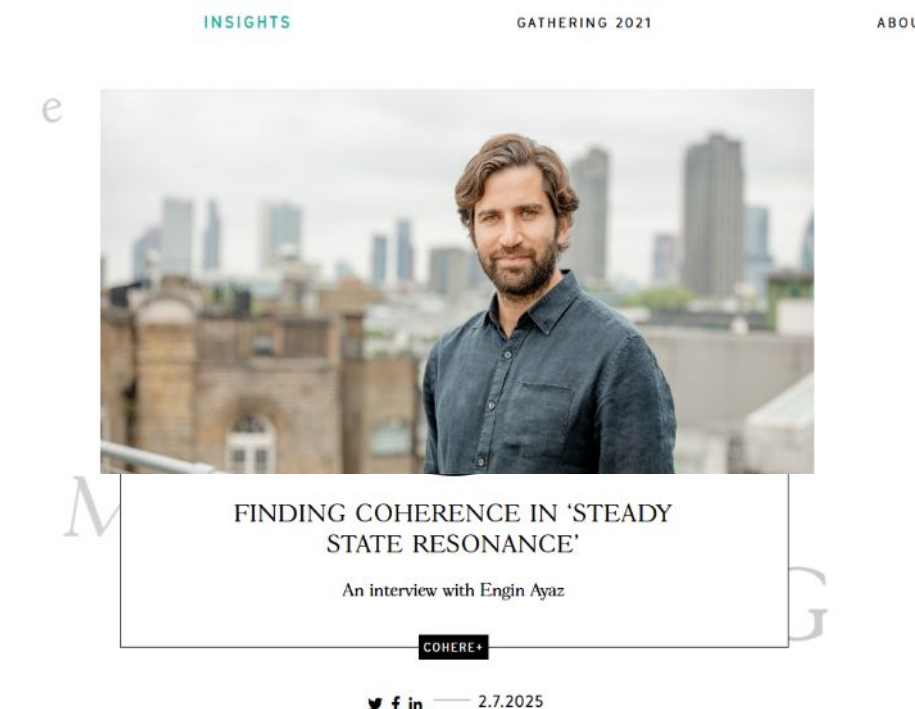
Nathan Vanderpool, Part II



Towards a systemic investing approach for wisdom infrastructure

Nico (Nicolas) Michaelsen

What if we invested in wisdom cultivation like we do in cities and infrastructure?



Die vollständige Liste aller Essays und Profile von EMERGE finden Sie [hier](#)

Aufbau strategischer Beziehungen

3 Gipfeltreffen – IDG & Holomovement (Emerge, Ekskäret, THC, IFIS)

Cohere+ war Mitveranstalter von **drei internationalen Gipfeltreffen**, auf denen spezifische Workshops zu **Aktionsforschung und Kohärenzbildung** innerhalb von Netzwerken und Hubs angeboten wurden

- 2023 – IDG-Gipfeltreffen Stockholm (Ekskäret & Emerge)
- 2024 – Holomovement Gathering Ibiza (THC & IFIS)
- 2024 – IDG-Gipfel Stockholm (Ekskäret & Emerge)



Aufbau von Kohärenz vor Ort und Kooperationsprojekten (THC)

ONE World – Eine globale Gemeinschaft der Kohärenz für Frieden und Einheit

The Hague Center (THC) hat gemeinsam mit Unity Earth und dem SINE Network saisonale Online-Treffen für globalen Frieden und Einheit organisiert.

- 2023, 2024 Koproduzierte Veranstaltungen für die World Unity Week und die Peace Week, an denen Hunderte von Teilnehmern teilnahmen und die über Multiplikatoren wie Unify Social Media, SINE Network und Hubcast Media Tausende von Aufrufen in den sozialen Medien erzielten. THC sammelte Eindrücke und Ergebnisse und lieferte Bildmaterial und grafische Aufzeichnungen.
- IMPACTS -Umfassenderes Verständnis des Feldes und Aufbau von tiefem Vertrauen zwischen Akteuren des sozialen Wandels.
- Der Konvergenzprozess führte zu größeren Kooperationen mit ehrgeizigeren Zielen – Unite for Peace, Media Collaboratory, Brand Earth, Solstice Unites.
- Es entsteht mehr Klarheit über die Stärken und Schwächen unserer Gemeinschaft, was unsere Lernprozesse und unser Online-Portal bereichert.



Aufbau von Kohärenz vor Ort und Kooperationsprojekten (THC)

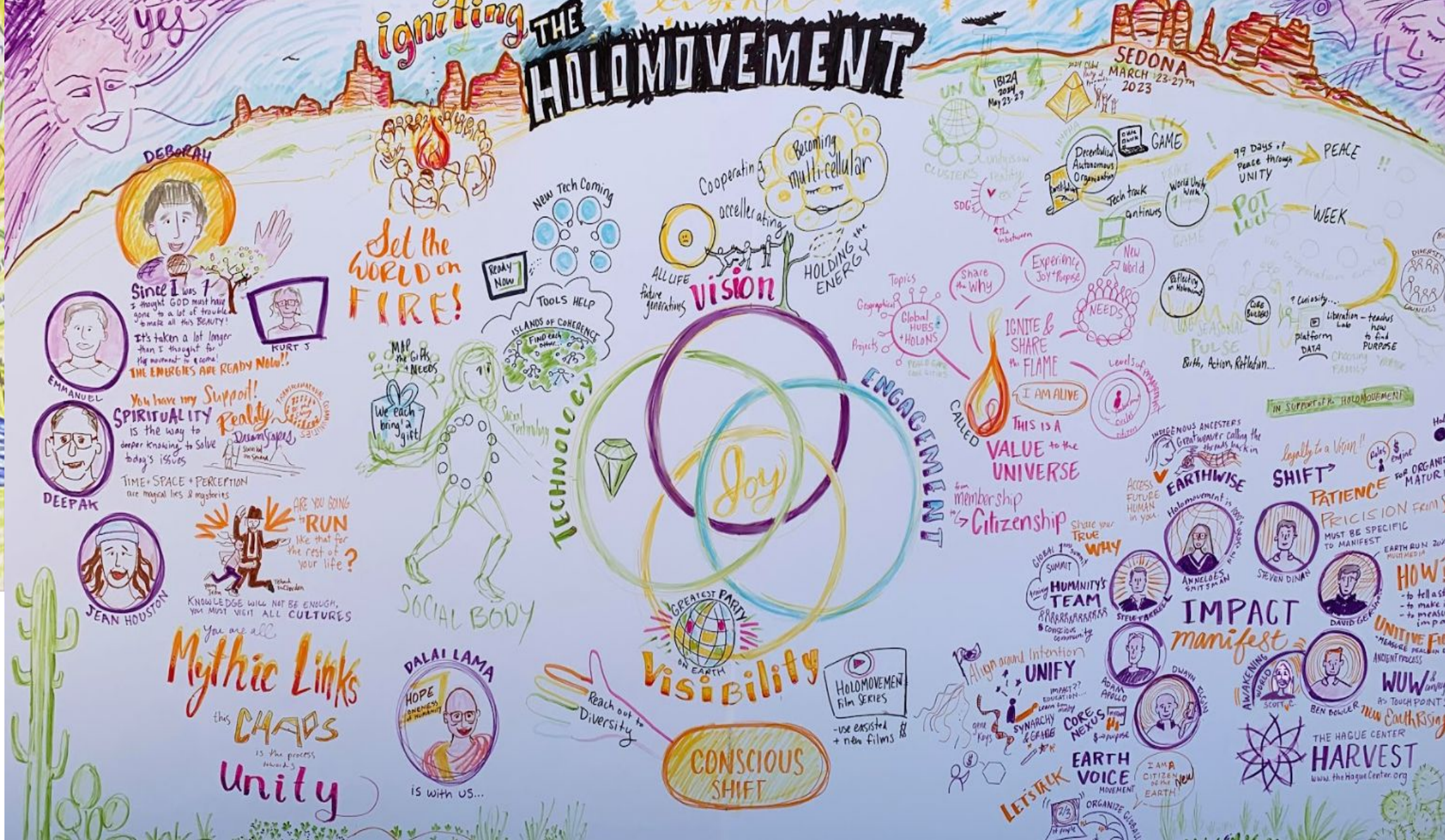
Indigene Verbindungen – Brücken zwischen Kontinenten

Kooperatives Projekt zum Aufbau von Vertrauen zwischen indigenen Ältesten und Leaders, die für einen Paradigmenwechsel stehen.

- Einladung zu zeremoniellen Prozessen und zum Global Guardians Council Jaguar Alliance, Aufbau von Beziehungen in Entwicklungsprojekten, die indigene Weisheit in moderne globale Governance und bioregionale Ansätze in Amerika und Europa einbringen
- Versöhnungszeremonie, Anerkennung des Kolonialismus, Brückenschlag zwischen Amsterdam und New York City; gemeinsame Gestaltung eines Pow-Wow auf dem Great Lawn des Central Park beim Global Citizen Festival im September 2025 (60.000 Zuschauer vor Ort und weltweit online, einschließlich Europa)



Ausgewählte Geschichten über Synergie – Holomovement/DRT (THC)



Kreative Zusammenkünfte, Bürgerdialoge und integrale politische Salons (IFIS)

IFIS bietet Lernräume und -reisen zum **Aufbau von Kapazitäten für Kohärenz** an

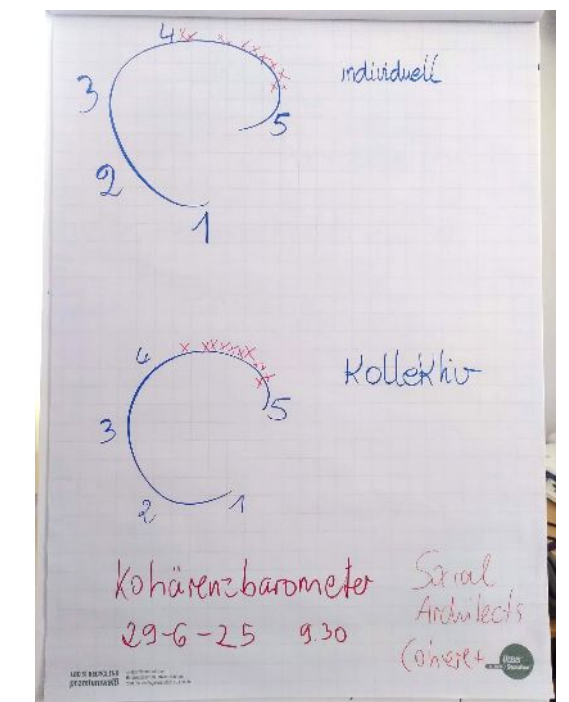
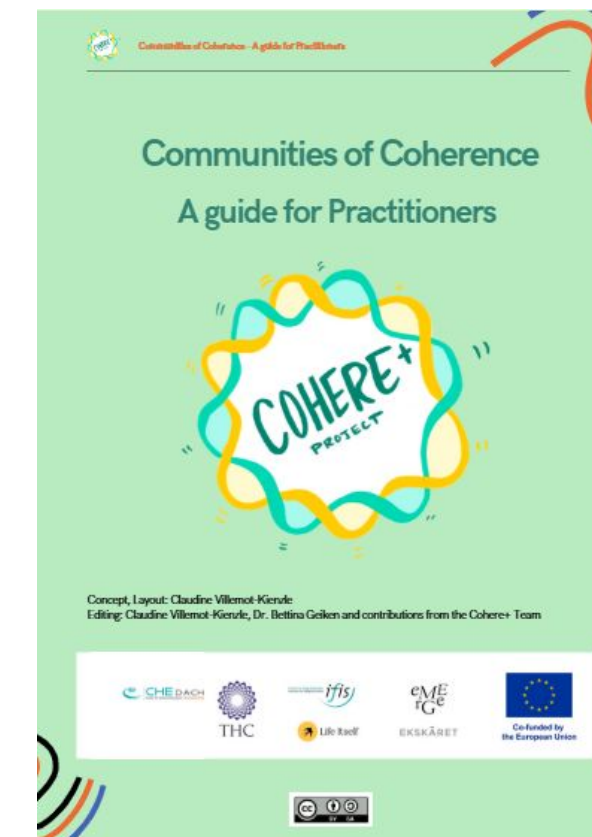
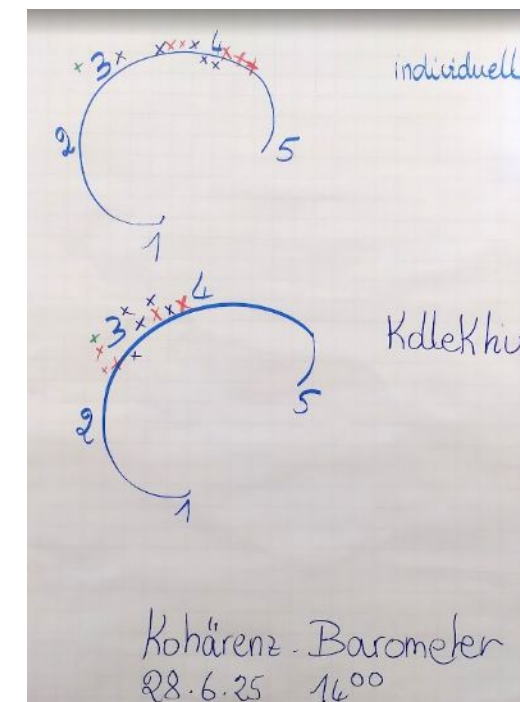
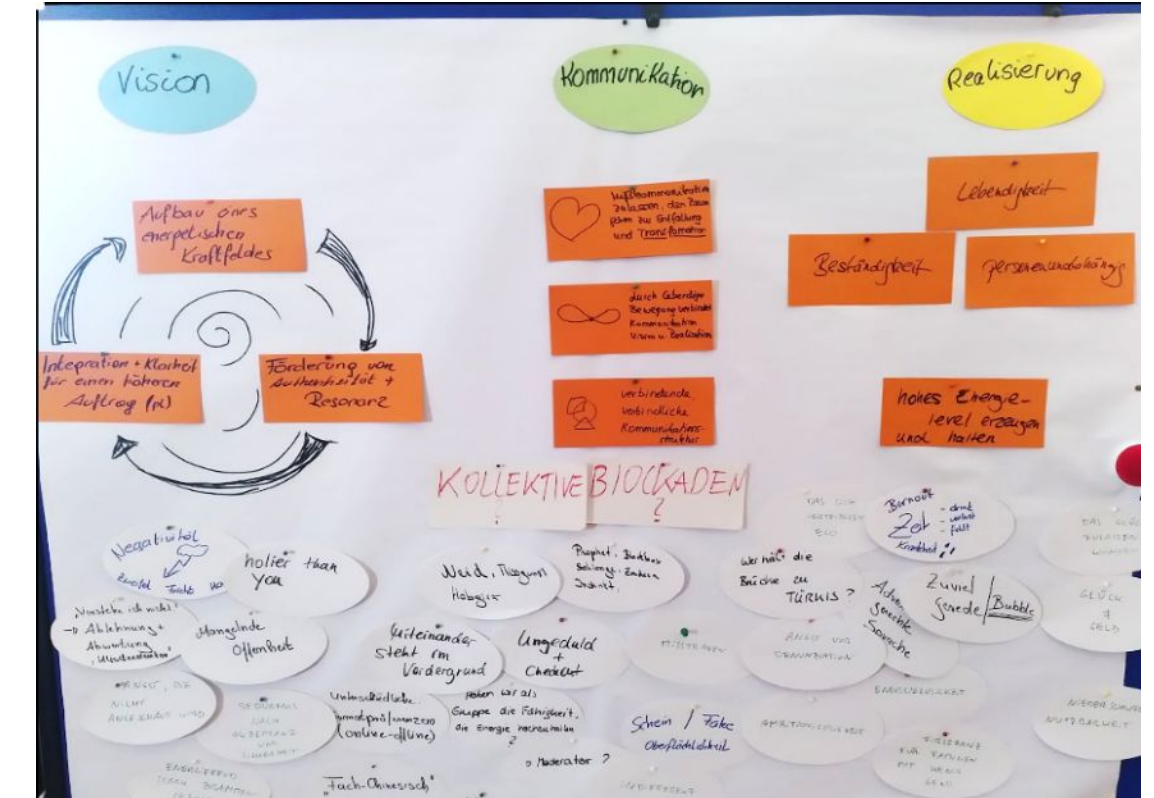
- und hat zahlreiche **ko-kreative Treffen, politische Salons** (persönlich und online) veranstaltet.
- **hat mehr als 6 Dialoge „Jenseits der Polarisation“** in Zusammenarbeit mit Aktion Brückenschlag
- **mehr als 9 Runde Tische für Bürger*innen** im Raum Freiburg organisiert
- wird bis zum Ende des Projekts **mehr als 36 Blog-Artikel** veröffentlicht haben
- Anregung und Ko-Autor*innenschaft des **IDG-Buchkapitels** „Deepcasting the IDGs“
- Entwicklung des **konzeptionellen Designs und der Struktur** der Cohere+ **Learning Journeys**
- Disseminations- und Evaluierungsstrategie entwickeln und umsetzen



Eine Zusammenfassung der Aktivitäten finden Sie [hier](#)

Entwurf für Präsenzkurs: Gemeinsame Gestaltung kohärenter sozialer Architekturen

- Der assoziierte Partner „Center for Human Emergence DACH“ bot an, ein neues, auf Kohärenz basierendes Workshop-Design zu **testen**.
- im Zusammenhang mit **kollektiven Fähigkeiten** zur gemeinsamen Schaffung kohärenter sozialer Architekturen
- Basierend auf der Taxonomie, der Forschung und dem Design von Lernreisen des **Cohere+-Projekts**
- Fokus auf der Schaffung von „Kohärenz-Gemeinschaften“
- **Praxistest** im Rahmen ihrer „Social Architect Training“-Ausbildung
- einschließlich regelmäßiger Bewertung durch das **Kohärenzbarometers** während des zweitägigen Workshops

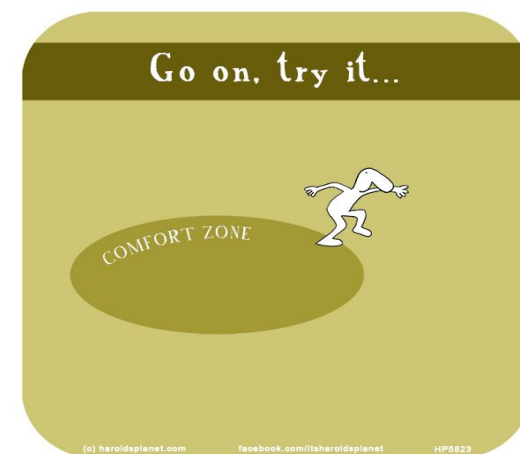


Entwicklung (Online – Live) Modul der Lernreise – Körperbewusstsein als Grundlage für innere Kohärenz

IFIS hat, mit Unterstützung des assoziierten Partners „Design of the Designer“ – Michael Keller, das **Praxisseminar zum Thema Körper-Bewusstheit (Body-Mindedness)** als Basismodul entwickelt, um die persönliche Handlungsmacht (Agency) zu stärken um damit eine einfache regelmäßige Praxis aufzubauen. Es stärkt die Fähigkeit, sich jederzeit entscheiden zu können, mit welcher Präsenz man im nächsten Moment/Meeting/Begegnung da sein möchte und führt zu mehr **innerer Ausgerichtetheit und Kohärenz** zwischen Körper – Geist – Seele

3 Online-Live-Sitzungen mit umfangreichen Übungen und Nachverfolgung der Erkenntnisse zwischen den Sitzungen.

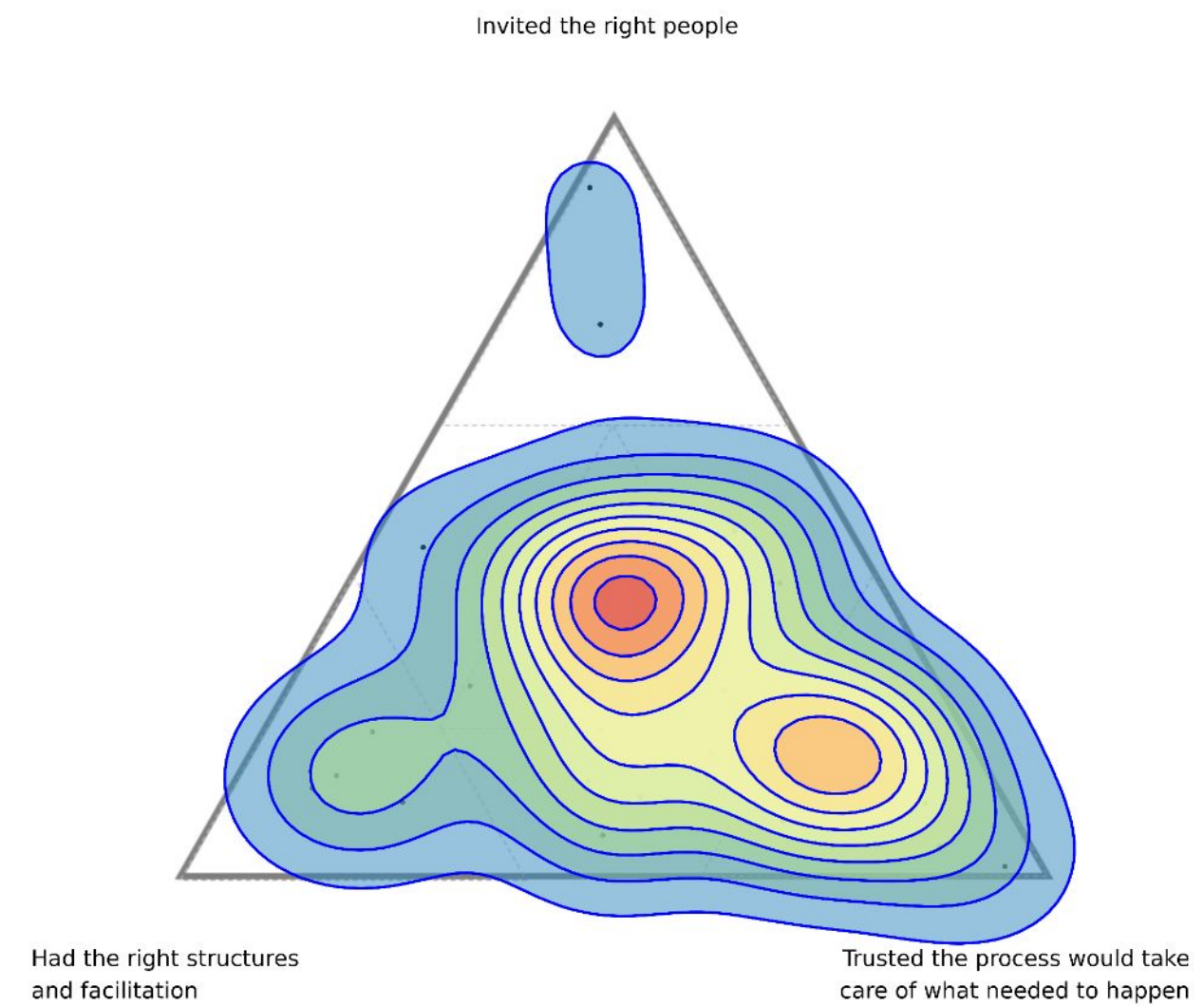
Grounding – Verkörperte Entscheidungsfindung – Selbstbeobachtung



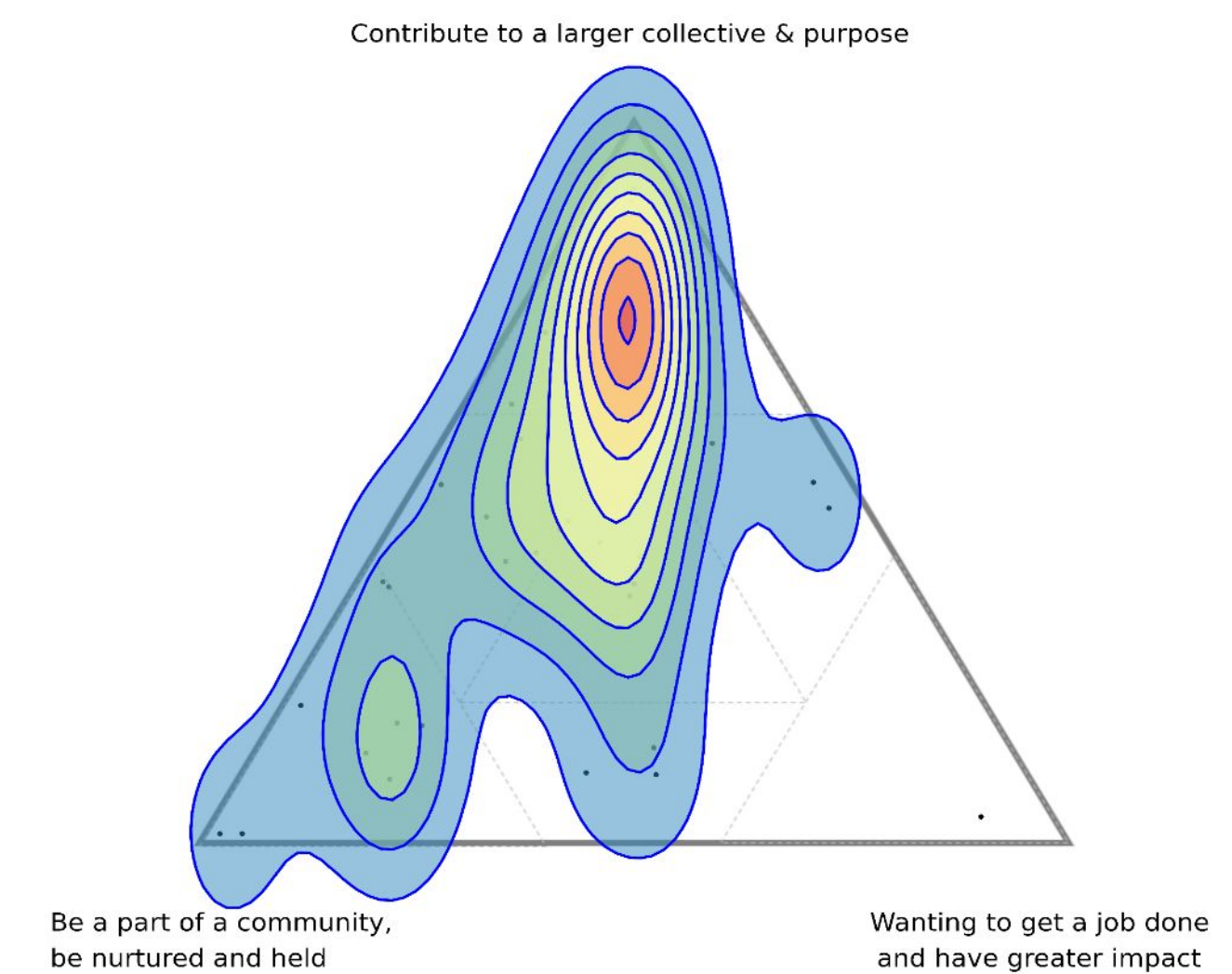
Aktionsforschung zur Kohärenz unter Verwendung von Sensemaker® in verschiedenen Change-Agent-Communities (IDG, Holomovement usw.) – (IFIS)

Individuelle Erfahrungen aus dem realen Leben + kollektive Muster

1.4 Relating to my story, I feel we...



1.2 In my story, the main motivation came from wanting to...

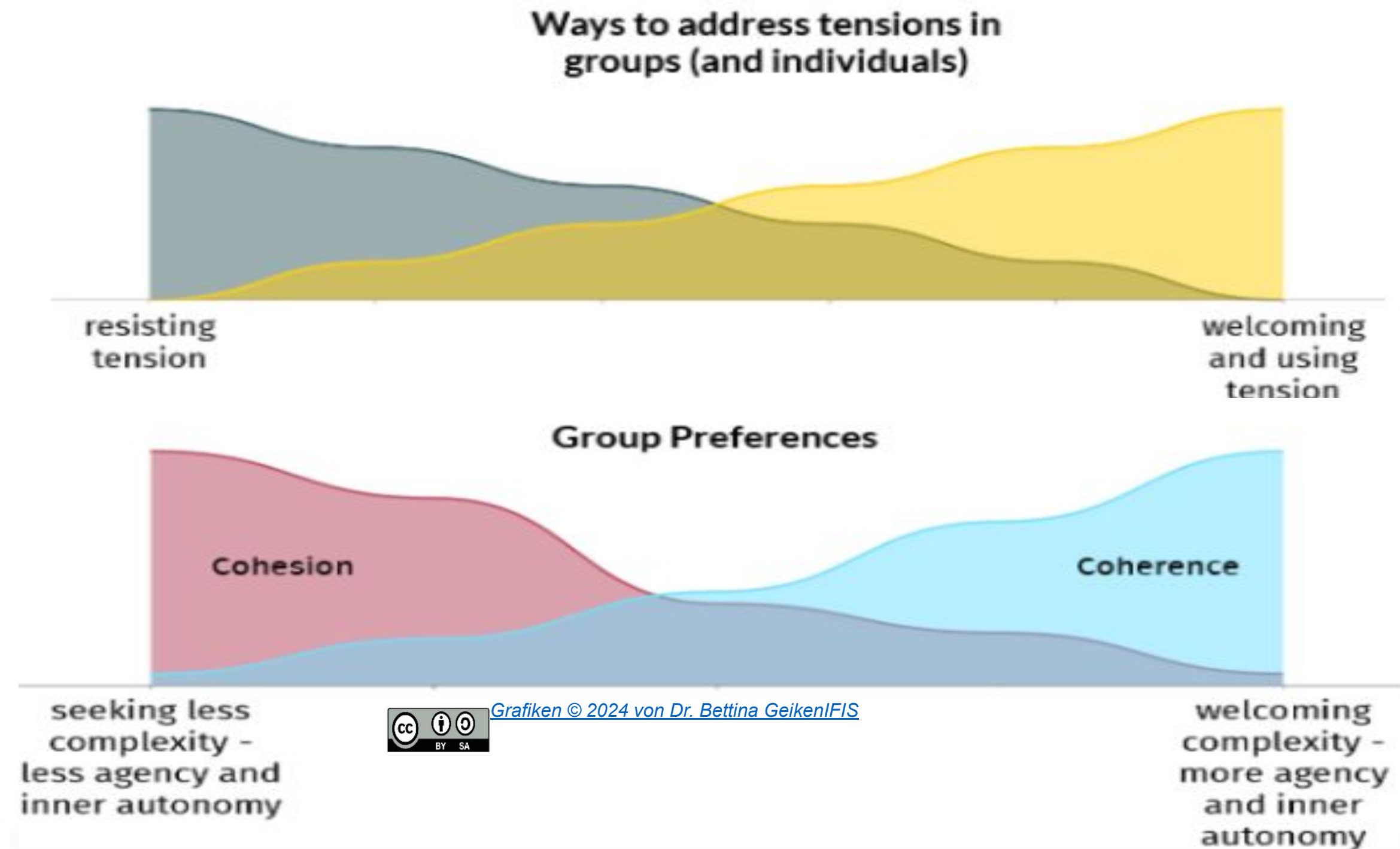


Beispiele für kollektive Sensemaking-Muster

Wichtige Erkenntnisse aus der Sensemaker-Forschung

Kohärenz versus Kohäsion

Der Grad der **Offenheit gegenüber Spannungen, Dissonanzen, Frustrationen und Chaos** sind **Indikatoren für das Kohärenzpotenzial einer Gruppe/eines Systems.**



Kohärenz versus Kohäsion – Wesentliche Merkmale

Kohärenz

- **Definition:** Ein dynamischer Zustand der Klarheit und des Flusses, der innerhalb komplexer adaptiver Systeme (wie Gruppen) entsteht, wenn individuelle Filter, Annahmen und kulturelle Unterschiede „weggebrannt“ sind und/oder wenn Personen mit hoher persönlicher Kohärenz und Intentionalität zusammenkommen.
- **Wesen:** Er ermöglicht **tiefgreifende kollektive Untersuchungen**, neue Erkenntnisse und kreative Prototypenentwicklung.
- **Merkmale:**
Entsteht spontan, lässt sich nicht sofort gestalten.
 - Verwurzelt in sensorischer, emotionaler und konzeptioneller Klarheit.
 - Erfordert Zeit und bewusste Prozesse.
 - Kann durch Vielfalt und offene Untersuchung unterbrochen und wieder aufgenommen werden.
- **Jeder Weg zur Kohärenz** verläuft in Phasen, einschließlich Perioden der Dissonanz, Spannung und Dekohärenz. **Es ist notwendig**, Perioden der „Dekohärenz“ und **Spannung zu durchlaufen**.


Kohäsion

- **Definition:** Die Verbundenheit, Zusammengehörigkeit und das Zugehörigkeitsgefühl innerhalb einer Gruppe – die „Wir“-Identität.
- **Wesen:** Er unterstützt **die Stabilität der Gruppe, ihre Identität und ihre gemeinsame Sprache**.
- **Merkmale:**
Basiert auf Ritualen, gemeinsamer Kultur und Zugehörigkeit.
 - Nützlich für Kontinuität und Handlungsfähigkeit.
 - Kann, wenn es nicht durchbrochen wird, Neuheiten und tiefgreifende Untersuchungen behindern.
 - Neigt dazu, sich Veränderungen und Herausforderungen der Gruppennormen zu widersetzen.

Beitrag zum IDG-Buch mit dem Kapitel „Deepcasting the IDGs“ (IFIS, Emerge, THC)

Enjoy 40% off
Everything on De Gruyter Brill *

Use code **DGBSUMMER25**
Valid until Aug 31
* Terms and conditions




Home > Business & Economics > Chapter 24 Deep casting the IDGs: Exploring the cross-dimensional quality of coherence


CHAPTER Licensed CITE THIS Download chapter

Chapter 24 Deep casting the IDGs: Exploring the cross-dimensional quality of coherence

Elke Fein, Bettina Geiken, Ivo J. Mensch, Leigh Biddlecome and Claudine Villemot-Kienzle

Published by  DE GRUYTER

Become an author with De Gruyter Brill
[Explore this Subject](#) → [How to publish with us](#) →

This chapter is in the book  **Inner Development Goals**

 Inner Development G...
degruyterbrill.com/docu...



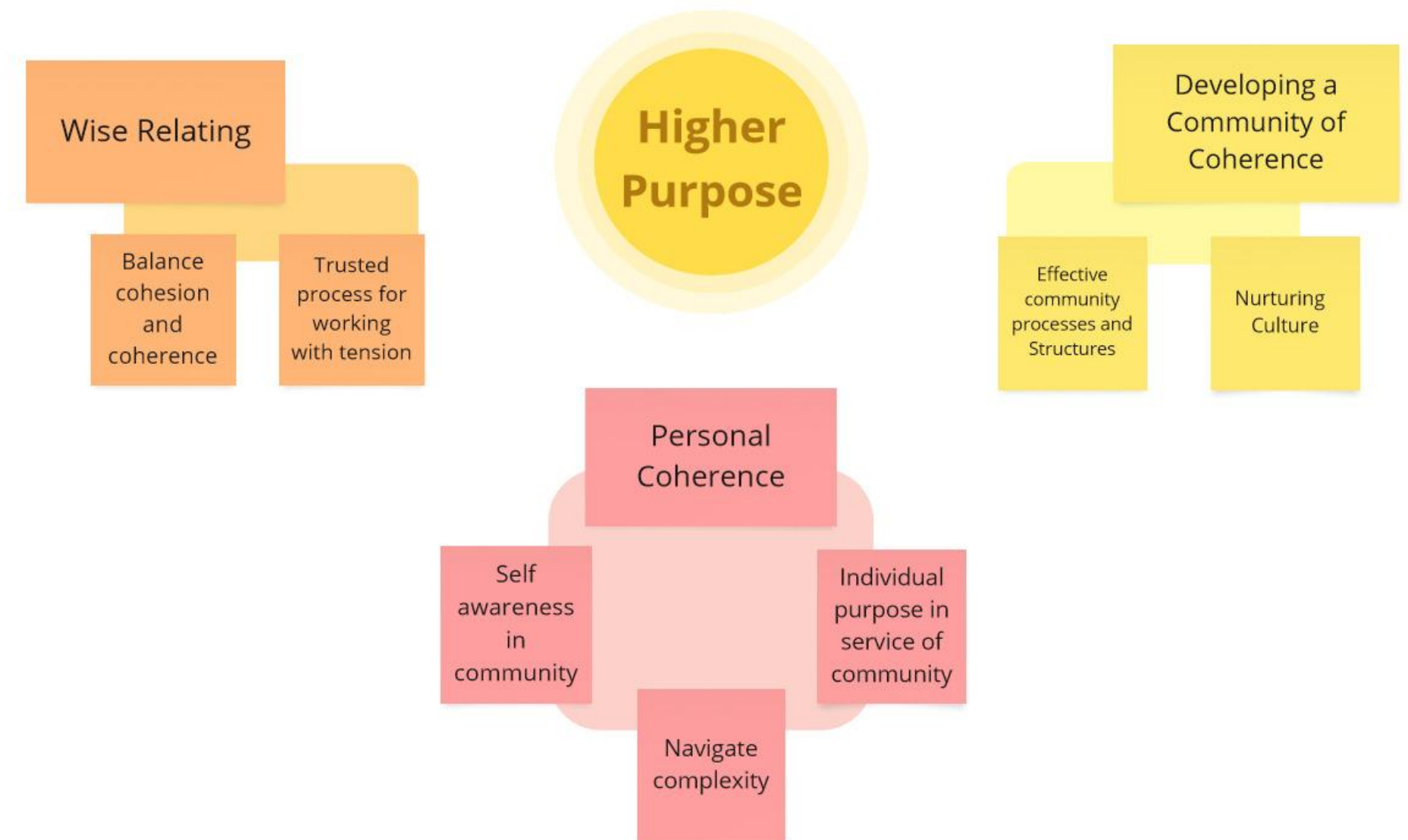
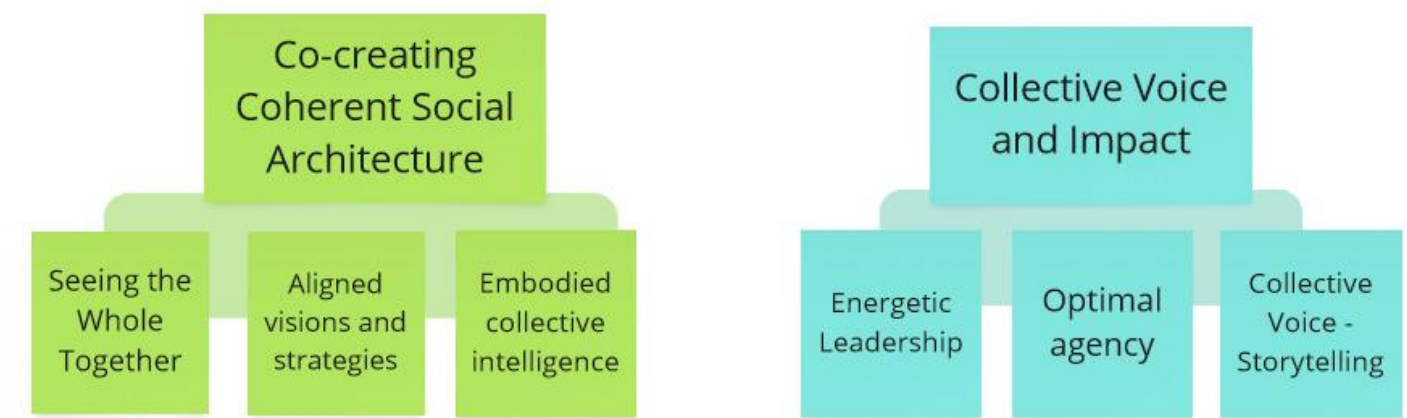
Real change extends beyond individuals—it requires a shift in how we lead, collaborate,...

Taxonomie der Fähigkeiten im Zusammenhang mit Kohärenz (THC & alle)

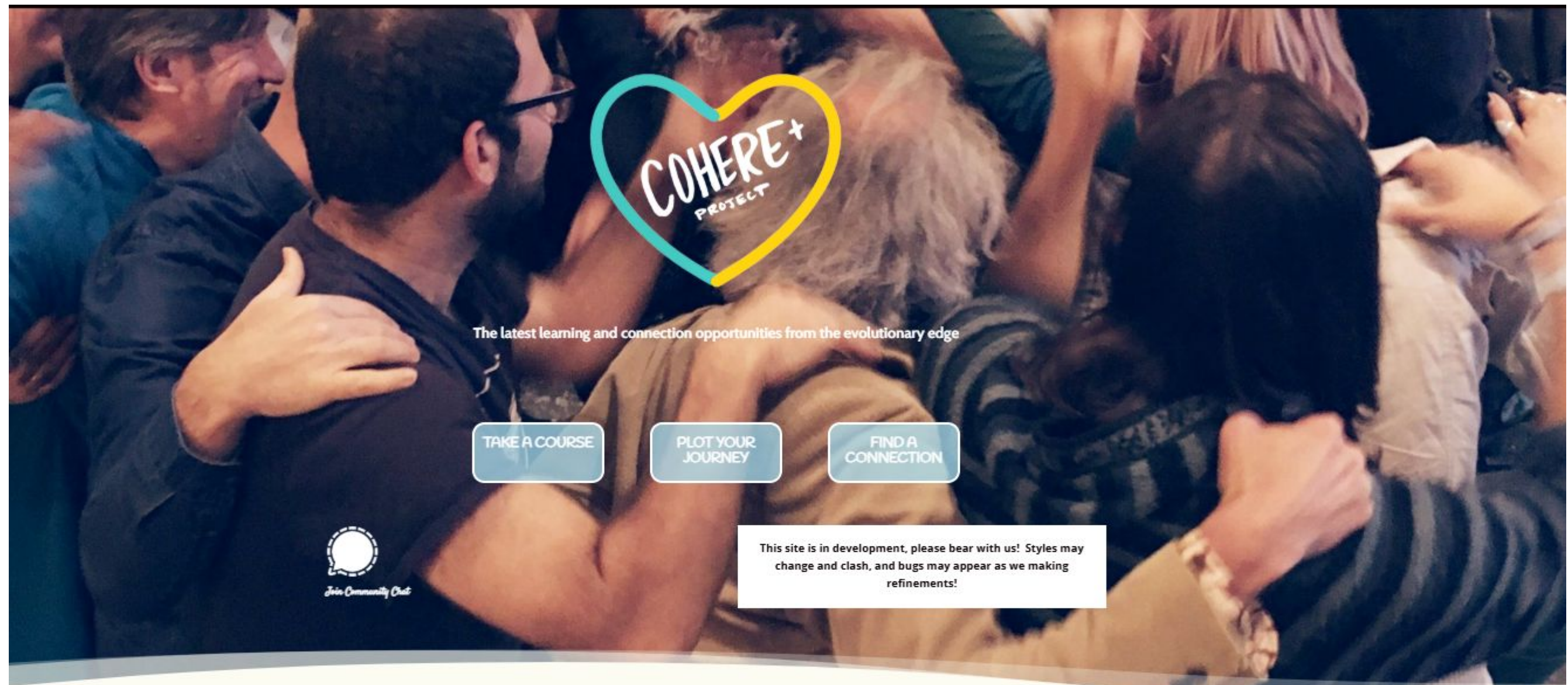
Eine Gemeinschaft so der Kohärenz

5 Themen,
13 Fähigkeiten,
Ausgerichtet auf
höherem Zweck.

Benutzerprofile



Online-Lernportal zum Thema Kohärenz (THC & Alle)



- Regeneration - Co-creation - Integral - Collaboration - Game B -

The Cohere+ project provides a range of resources you can use to playfully and joyfully explore the potential of coherence and empower you as a paradigmatic system change agent!

When we cohere, we feel harmony and flow in ourselves, with others and the planet. Coherence is the key to thriving life and world. Enjoy resources here to discover how coherence can benefit your own life, organisation or community.

[REGISTER AND LOG-ON →](#)

Online-Lernportal zum Thema Kohärenz


- Minikurse
- Kohärenz-Barometer
- Journey Builder
- Leitfaden für CoC
- Verzeichnis der kartierten Organisationen

Develop your Coherence Capacities

TAKE A COHERE+ LEARNING SERIES

Each Learning Series provides a group of courses that introduce the student to the core themes, skills and strategies required to develop a core Coherence Capacity. Developed by experts in the evolutionary field, students can select the courses that are specifically relevant to their professional context or their personal development.


LEARNING SERIES



PERSONAL COHERENCE

Learn how to develop self-awareness, navigate complexity and understand your purpose to come into personal coherence.


LEARNING SERIES



WISE RELATING

Constructively and creatively manage tensions to create, maintain and enhance social coherence.


LEARNING SERIES



COMMUNITIES OF COHERENCE

Support the development of a coherent community: a nurturing culture and integral processes and structures.


LEARNING SERIES



SOCIAL ARCHITECTURE

Explore foundations from which to develop coherent meta-strategies and architectures for complex social systems.

LEARNING SERIES



COLLECTIVE VOICE AND IMPACT

Develop skills in social coherence, how to hold unity in diversity and process tensions between people and groups effectively.



Kohärenz in Aktion – Beobachtungen aus der Praxis (Ekskäret)

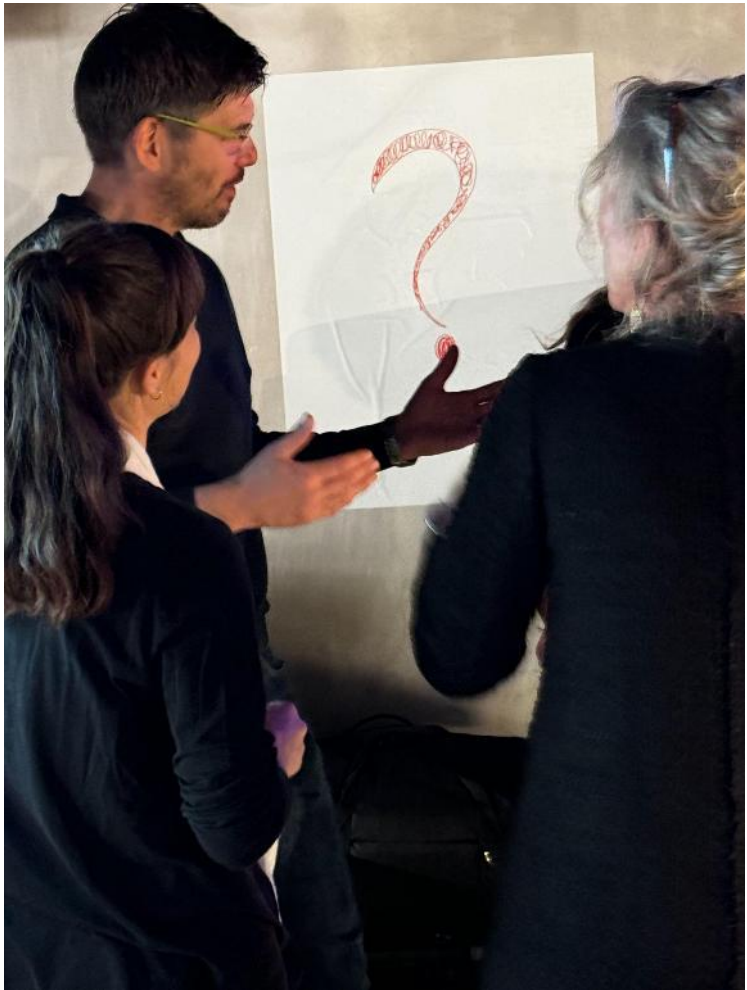
„**Coherent** Sensorium“-Modell – kohärenter Klang, Bildmaterial und Bewegung innerhalb von Workshops und Gruppenprozessen

Workshop-Umgebung: Cohere+ **IDG-Integrationsworkshops** im Anschluss an die IDG-Gipfeltreffen 2023 und 2024

- *Künstlerische Ansätze nicht aus symbolischen Gründen, sondern um ein „kohärentes Sensorium“ zu schaffen*



Cohere+ – Verkörperungs- und Integrationssitzungen für Teilnehmende des IDG-Gipfels 2023 und 2024 (Ekskäret & Emerge)





Wichtige Links

[Kartierung des Bereichs](#)

[Cohere+ Lernportal](#)

[Aufsätze und Profile](#)

[Leitfaden für Kohärenzgemeinschaften](#)

[Dialoge, politische Salons – Zusammenfassung](#)

[der Aktivitäten](#) **Bitte wenden Sie sich an**

info@thehaguecenter.org

info@ifis-freiburg.de

whatisemerging@gmail.com

hello@secondrenaissance.net



[© 2025 by IFIS - Dr. Bettina Geiken/Cohere+](#)

